

GZ-psycholoog, Expertisecentrum Slaap en Psychiatrie

Slaapproblemen komen vaak voor bij psychische aandoeningen en deze beïnvloeden elkaar over en weer. Onderzoek naar het bestaan van een slaapstoornis geeft de mogelijkheid deze te behandelen en zal ook de behandeling van de psychische stoornis ten goede komen. Het Expertisecentrum Slaap en Psychiatrie (ESP) is uniek in Nederland door de combinatie van expertise op het gebied van slaapstoornissen én psychiatrische stoornissen. Het Expertisecentrum Slaap en Psychiatrie onderzoekt wat de oorzaak is van de slaapproblemen, binnen de context van de aanwezige psychische klachten en eventuele medicatie en lichamelijke aandoeningen.

Daarnaast bieden we behandeling aan bij diverse slaapstoornissen en is het onze missie om kennis te verspreiden over het belang van goede diagnostiek en behandeling van slaapproblemen, zowel binnen GGZ Drenthe als daarbuiten. Tot slot werken we nauw samen met collega's in het belang van dataverzameling en wetenschappelijk onderzoek.

Ons team bestaat uit gz-psychologen, een psychiater, gespecialiseerde verpleegkundigen en de zorgadministratie. Daarnaast werken we nauw samen met andere disciplines zoals een neuroloog en longarts.

Dit ga je doen

Als gz-psycholoog voer je intakegesprekken waarbij je de slaapproblemen binnen de context van de aanwezige psychische klachten onderzoekt. Ook eventuele medicatie en lichamelijke aandoeningen kunnen hierbij een factor zijn. Hierbij indiceer je eventuele slaaponderzoeken, die door je collega's zullen worden uitgevoerd. In het multidisciplinair overleg kom je gezamenlijk tot een behandeladvies. Ook bespreek je hierin lopende behandelingen. De psychologische behandelingen bestaan uit cognitieve gedragstherapie bij insomnie (cgt-i), emdr, imaginatie en rescripting therapie (vaak ingezet bij nachtmerries) en chronotherapie. Daarnaast worden er bij het slaapcentrum slaapapneusyndroom en rusteloze-benensyndroom behandeld. In de praktijk betreft het vaak een combinatie van interventies en kun je hierin echt maatwerk leveren, ook kun je hier je eigen expertise in kwijt. Meestal behandel je de patiënten die je voor intake hebt gezien ook zelf.

Als gz-psycholoog ben je doorgaans regiebehandelaar voor externe patiënten en medebehandelaar voor interne patiënten. Er wordt ook veel overlegd met de andere behandelafdelingen om zo goed mogelijk behandelingen op elkaar af te stemmen.

Hier herken jij jezelf in

We zoeken een gz-psycholoog met ervaring in de specialistische ggz en kennis van cgt. Aanvullingen hierop zoals emdr, mindfulness of imaginatie en rescriptingtherapie zijn zeer welkom maar geen vereiste. Het ESP is een klein team met veel kennis en ambitie. Een pro-actieve houding in het verder ontwikkelen van het expertisecentrum is dan ook belangrijk. We zoeken een teamplayer die ook graag zelfstandig werkt. Het op termijn geven van onderwijs op het gebied van slaap behoort tot de mogelijkheden.

Daarnaast heb je affiniteit in het enerzijds werken met een zeer brede doelgroep binnen de gehele psychiatrie, en anderzijds jezelf verder te specialiseren binnen de wereld van de slaapstoornissen. Tenslotte heb je al kennis van slaapproblematiek of je bent bereid je deze vlot eigen te maken door middel van deelname aan cursussen, intercollegiaal leren en literatuurstudie. De problematiek is doorgaans complex, interesse in het gezamenlijk in teamverband leggen van een uitdagende puzzel is van belang.

Wij zien jou

We bieden je een aantrekkelijke functie als gz-psycholoog binnen het Expertisecentrum Slaap en Psychiatrie te Assen. Daarbij bieden we jou:

- salariering volgens cao GGZ, FWG 65 (met een max. bruto maandsalaris van 6569,- euro op basis van een fulltime werkweek van 36 uur);
- een tijdelijke aanstelling met kans op verlenging, uren in overleg;
- scholings- en ontwikkelmogelijkheden, een goed pensioen bij pensioenfonds PFZW en een account bij Fisc Free en GoodHabit;
- Mogelijkheden om in de toekomst behandelcoördinator te worden.

Enthousiast?

Mogen we jou verwelkomen als nieuwe collega? Reageer dan via de sollicitatieknop bij deze vacature. Wij ontvangen graag je cv en motivatiebrief.

Voor extra informatie over deze vacature kun je terecht bij Nynke Wielinga, teammanager Expertisecentrum Slaap en Psychiatrie, T 06-23291255. Ook als je graag eerst kennis wilt maken, vertelt Nynke jou graag meer in een oriënterend gesprek of ontvang je een uitnodiging een dag mee te lopen bij het Expertisecentrum Slaap en Psychiatrie.

Sollicitatieprocedure

Extra informatie over de sollicitatieprocedure van GGZ Drenthe vind je op [deze pagina](#).